



蒸し暑い季節になりました。こまめな水分補給を心がけ、ますます熱くなる時期に向けて、太極拳やヨガで体調を整えていきませんか。

【南部地区社協のご案内】

開所日時：毎週月曜日・木曜日 午後1時～午後3時（祝祭日除く）

会場：山ノ神集会所（豊明市新栄町7-135）

※福祉なんでも相談を始め、車いすの貸出しなどの各種サービスにも応じています。

【7月のプチ講座等】

※定員のあるプチ講座は 7月1日(火) 午前9時00分 から
先着順で申込を受付ます。定員になり次第、受付を終了します。
(駐車場が必要な方は申込み時にお知らせください。)



【申込み・問合せ】 豊明市社会福祉協議会 ☎ 0562 - 93 - 5051 (代表)

日程	スケジュール	講師など	持ち物など
7月3日(木) 13:00～15:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会相談員	なし
7月7日(月) 13:00～15:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会相談員	なし
7月10日(木) 14:00～15:00	座ってできる太極拳	リハビリサロン愛 リハビリトレーナー	タオル、飲み物 定員10名(要予約)
7月14日(月) 13:30～14:30	やさしい ヨガ	インストラクター 小林 律子 氏	バスタオル、飲み物 定員10名(要予約)
7月17日(木) 13:30～14:30	みなスマサロン ☆障がいのある方やその家族、サ ロンに関心のある方なら、だれでも 参加できます。	障がい者基幹相談支援 センター フィット相談員	飲み物を ご持参ください。
7月21日(月)	休館日(海の日)		
7月24日(木) 10:00～12:00	午前中 フリースペース スワロー ～誰でも参加OKな居場所～	ひきこもり相談窓口 はばたき相談員	参加無料、 途中参加退室OK
7月24日(木) 13:30～14:30	～ stand by 活動 ～ 実は身近な「ひきこもり」について 知ろう講座	ひきこもり相談窓口 はばたき相談員	参加無料、予約優先
7月28日(月) 13:30～14:30	やさしい ヨガ	インストラクター 小林 律子 氏	バスタオル、飲み物 定員10名(要予約)
7月31日(木) 13:00～15:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会相談員	なし

裏面を
見てね



豊明市社会福祉協議会

南部地区社協でできることってなあに？



山ノ神集会所版 フリースペース・スワロー のご紹介

～ 毎月第4木曜日 10時～12時に開催しています ～

7月は24日(木)
午前です！

一歩社会へ踏み出したい方、誰かと交流したい方、家にいても暇だな～という方など、自由に過ごせる居場所へようこそ。

過ごし方は自由です。何もしなくてただ居るだけでもいいですよ。誰でもふらっとご参加ください。

★参加無料／途中参加・途中退室OKです！



マンガや本、ゲーム、勉強道具、趣味のものなど持ち込みもOKです。

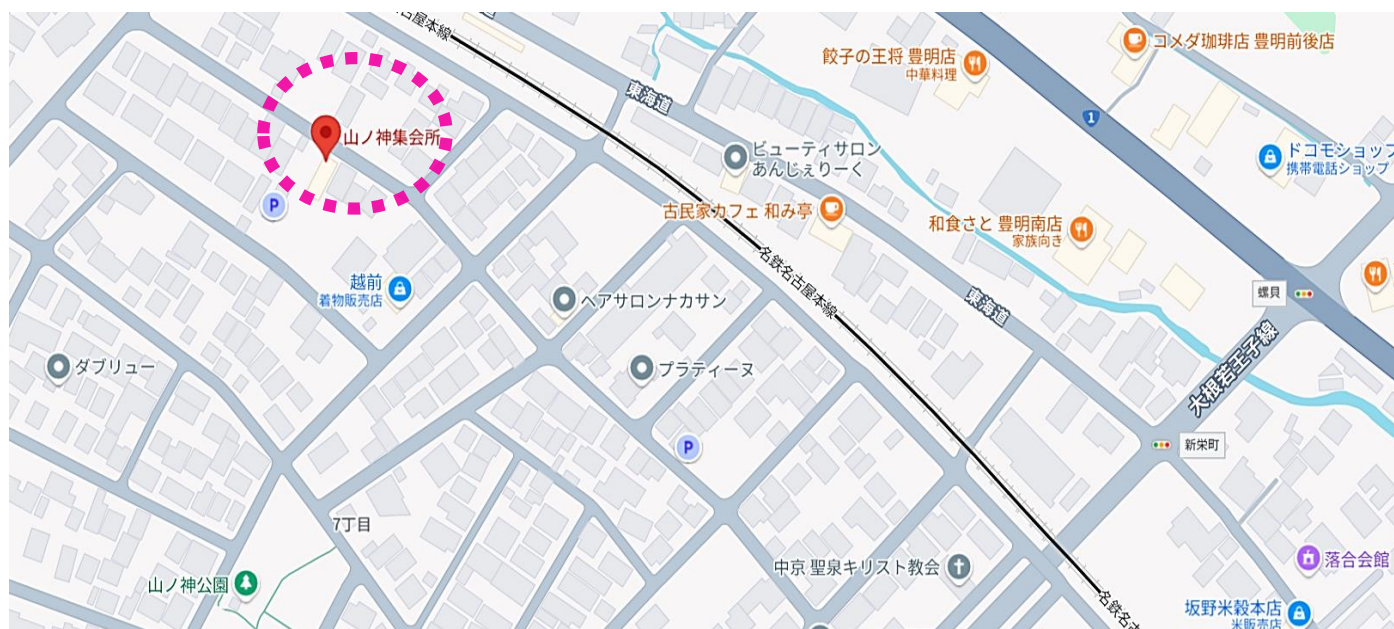


毎月第4木曜日の午後は、stand by勉強会「実は身近なひきこもりについて知ろう」を行っています。

ひきこもり状態の方が感じていることや、周りの人はどのように関わればいいのかなど、一緒に考えましょう。

ちょっと相談したい！という方も大歓迎。お気軽にご参加ください。

〔会場内図〕



山ノ神集会所(豊明市新栄町7-135)※駐車場有 携帯:090-2777-5073